

Kurzanleitung 3DRerun (2DRerun)

© Bruno Steinegger, 25.6.2015 Bruno.Steinegger_At_gmx.net

Startseite

<http://3drerun.worldofdo.com/login.php>

Hochladen der Route

Klicke auf:



Search maps

Suche die NLZZ-Trainings:

Search for competitions or maps

[Clear search](#)

Suche die Karte des Trainings (Trainingsdatum, Map without Route)

December 4th 2014	NLZZ-O-Training Course: H/D *	Map without route		2014-12-02 09:41:39 Remove map - Modify map - Make map public
----------------------	---	-----------------------------------	---	---

Klicke auf das Training (NLZZ-O-Training Course H/D)

Dann "Add Route"

Add route [Add route or map with route](#)

Zwischenschritt: Ev. musst du dich als User noch registrieren:

Log in to 3DRerun

Only registered users can upload content to 3DRerun. You can [register as a new user here](#).

Note! You need to log in to upload routes to 3DRerun

Username

Password

Anschliessend kannst du deine Route (GPX-Datei) hochladen:

Datei suchen, Name erfassen, Upload

Keine ausgewählt

Runner name:

Competition name:

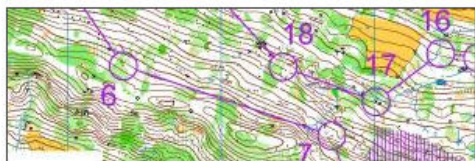
Course:
(e.g. H21, D21E, Long etc.)

Route private to n/zz:

Analyse

LäuferInnen auswählen:

3DRerun: Map without route @ NLZZ-O-Training



Athlete/Page Map without route
Competition NLZZ-O-Training
Date 2014-12-04
Course Course: H/D
Add route [Add route](#) or [map with route](#)
Local area [Latest added maps/routes in this area](#)

Perform GPS-analysis

Choose which maps/routes you want to open in a GPS-analysis by ticking the boxes below. You can perform the analysis either in 2DRerun or 3DRerun. 2DRerun gives you the most advanced analysis possibilities and is recommended in most cases - but you need a map to perform the analysis. 3DRerun gives you a 'cooler' 3D view but with less possibilities - it does also work without map though.

Open selected maps/routes in 2DRerun

» [Open selected maps/routes in 3DRerun instead](#)

Map without route, NLZZ-O-Training . Course H/D (map only) *

Other routes/maps on same course:

- Thomas de Cheff, NLZZ-O-Training (GPX import) . Course H/D (route only) *
- Lukas Schubnell, NLZZ-O-Training (GPX import) . Course H/D (route only) *
- Riccardo, NLZZ-O-Training (GPX import) . Course H/D (route only) *
- Sebastian Baumann, NLZZ-O-Training (GPX import) . Course H/D (route only) *
- Raffi, NLZZ-O-Training (GPX import) . Course H/D (route only) *
- Andrea, NLZZ-O-Training (GPX import) . Course H/D (route only) *

Other routes/maps from the same day within 10 km:

- Ladina, NLZ-Traing (GPX import) . Course ?? (route only) *
- LiGro, NLZZ-O-Training (GPX import) . Course D (route only) *
- Jan, NLZZ O-training (GPX import) . Course Herre (route only) *
- Sina, NLZ Training 4.12.14 (GPX import) . Course ?? (route only) *

[Choose all or none.](#)



Bei LäuferInnen, die die Route zur Karte hochgeladen haben, ist das Häkchen gesetzt.

Bei LäuferInnen, die nur die Route hochgeladen haben, muss das Häkchen selber gesetzt werden.

LäuferInnen, die das Training an einem anderen Tag gemacht haben, erscheinen nicht auf der Liste. Die Liste kann erweitert werden mit

Start der Analyse mit 2DRerun

Open selected maps/routes in 2DRerun

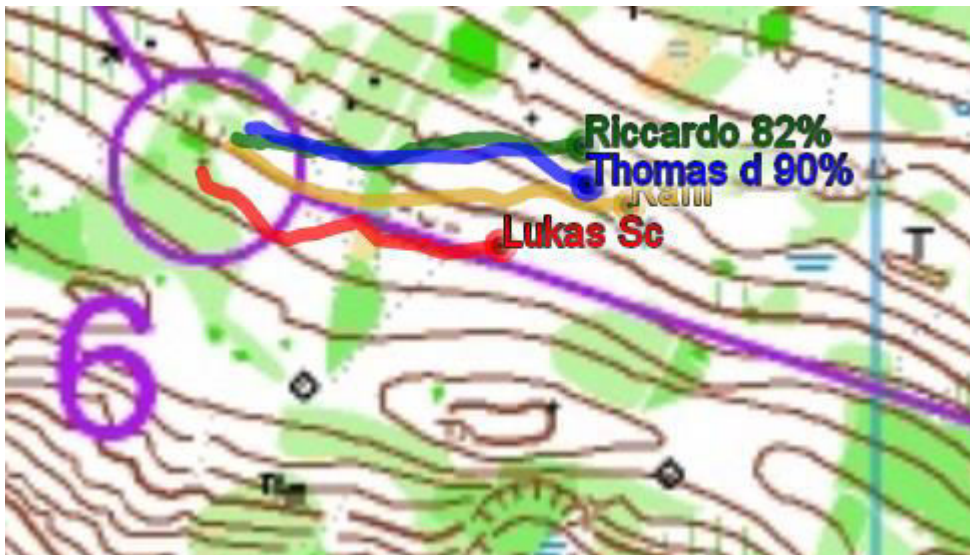
Rechts oben kannst du anschliessen den Modus wählen:

Replay Mode

Replay mode ▼

Wichtigste Befehle:

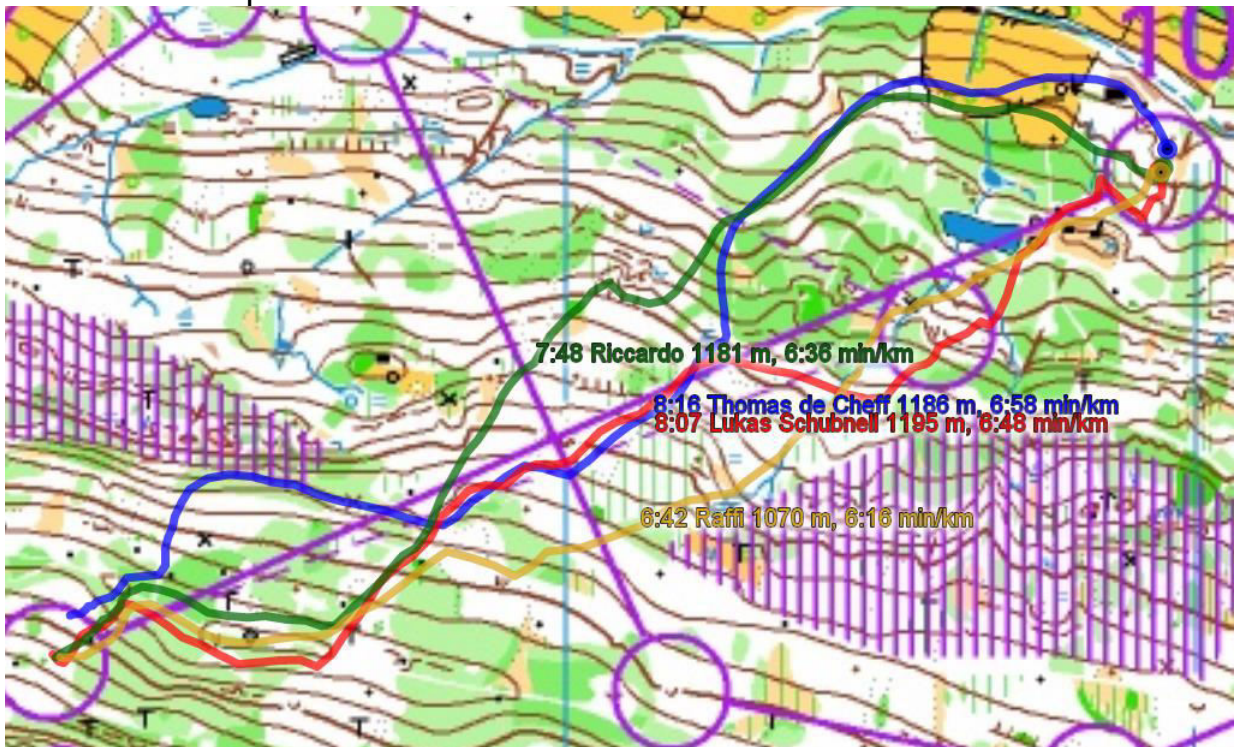
- Läufer wählen oder ausschliessen
- Play/Pause
- Tempo (Bsp. 10x)
- Massenstart (Neustart) an einem beliebigen Ort (am Start, an einem Posten oder mitten auf einer Route): Ort auswählen und linke Maustaste drücken:



Split analysis

Split analysis ▼

Start- und Endpunkt mit der linken Maustaste anklicken



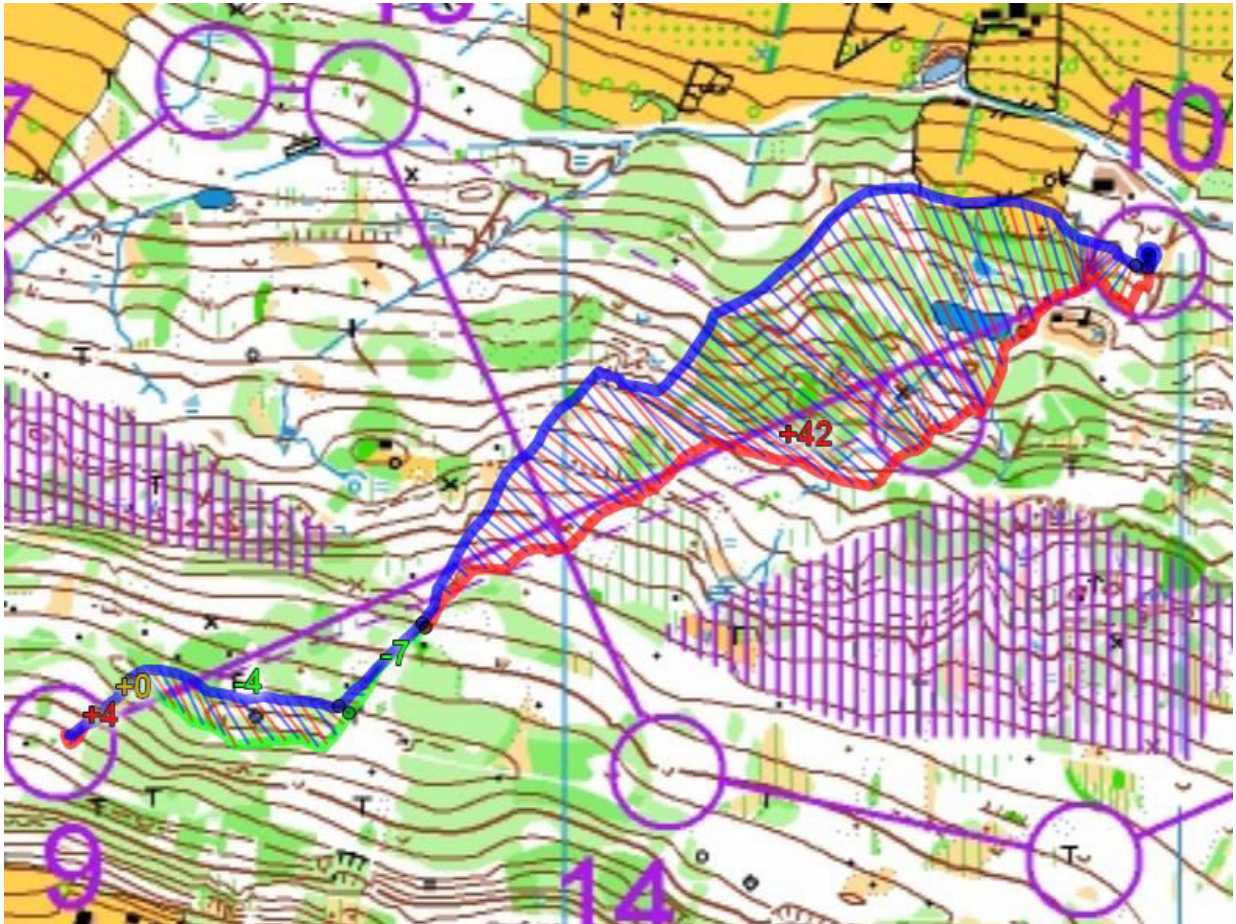
Wählen von : Die beste Zeit wird grün, die schlechteste Zeit rot dargestellt.



Durch drücken der Taste A können die Teilstreckenzeiten umplatziert werden (mehrmals drücken, bis die Position passt)

AutoAnalysis (Vergleich zweier Läufer)

Start- und Endpunkt mit der linken Maustaste anklicken und drücken::



Start der Analyse mit 3DRerun

» [Open selected maps/routes in 3DRerun instead](#)

Schulungsvideos

3dRerun bzw. 2dRerun bietet noch viele weitere Möglichkeiten.
Dazu empfehle ich, die Schulungsvideos anzuschauen:

Einstiegsseite



Instructions

Dann



Screencasts