

# winter stad ol 2025 glattpark



Sonntag, 12. Januar 2025

## Weisungen

---

Herzlichen Dank unseren Sponsoren:

DEIMOS

Software-Applikationen und IT-Integrationen



SWISSLOS

Sportfonds Kanton Zürich

ZKS Zürcher  
Kantonalverband  
für Sport

Organisator:

olc kapreolo  
orientierungslaufclub region glattal



<b>Wettkampfform</b>	Stadt-OL (Sprint) für OL-Läufer und Einsteiger		
<b>Wertungsläufe für</b>	1. Lauf Jugend Orientierungslauf Meisterschaft (Region Zürich/Schaffhausen) 2025		
<b>Wettkampfbesammlungs- und Anmeldezentrum (WKZ)</b>	Offen ab 08:45 Uhr Anmeldungen, Festwirtschaft, Garderoben		
<b>Besammlungs- und Anmeldezentrum</b>	Turnhalle Lättenwiesen, Lättenwiesenstrasse 34, 8152 Opfikon		
<b>Kategorien / Anmeldung</b>	Nach WO, zusätzlich DS/HS (DE/HE), ausser D20/H20 Einsteigerkategorien: Offen kurz, mittel, lang, Familien, sCOOL		
	Bitte Voranmeldung über <a href="https://entry.picoevents.ch/">https://entry.picoevents.ch/</a>		
	Meldeschluss: <b>Mittwoch, 08. Januar 2025</b> . Freie Startzeitwahl.		
	Bei Voranmeldung 5.- Rabatt auf das Startgeld		
	Achtung: nach erfolgter Voranmeldung erhaltet ihr eine Anmeldebestätigung. In dieser Anmeldebestätigung findet ihr einen Link, mit welchem ihr eure Startzeit auswählen könnt.		
	Nachmeldung am Lauftag von 08:45 – 11:30 Uhr möglich		
	Für nicht vorangemeldete steht eine begrenzte Anzahl Reservekarten zur Verfügung. Vor Ort werden keine Karten nachgedruckt. Der Veranstalter kann nicht garantieren, dass in jeder Kategorie genügend Reservekarten zur Verfügung stehen. Eine Voranmeldung ist daher dringend erwünscht.		
<b>Information</b>	Im Wettkampfbesammlungs- und Anmeldezentrum		
<b>WC</b>	Im WKZ (keine WC am Start)		
<b>Startgeld</b>	2004 und älter: Fr. 25.00	Miete SI-Card: Fr. 2.00	
	2005 – 2008: Fr. 20.00	zusätzliche Karte: Fr. 4.00	
	2009 und jünger: Fr. 15.00		
<b>Anreise mit ÖV</b>	S-Bahn nach Glattbrugg oder Opfikon. Weg zum WKZ ab den Bahnhöfen Glattbrugg und Opfikon markiert. Distanz zum WKZ 600m bzw. 400m ab Bahnhof Opfikon. Fairplay: Nur die markierten Wege benutzen. Die Quartiere sind Laufgebiet.		
<b>Anreise mit PW</b>	Der Parkplatz ist vis a vis der Oberhauserstrasse 48 Markierungen ab der Schaffhauserstrasse Anfahrt über die A11 Ausfahrt Nr. 8 Glattbrugg Abbiegen Richtung Glattbrugg Anfahrt ab Oerlikon: Der Schaffhauserstrasse folgen Distanz zum WKZ ca. 700m		
<b>Übersicht Zeitplan</b>	08:45 Uhr	Garderobe offen	
	08:45 Uhr	Anmeldung offen	
	09:30 Uhr	1. Start	
	11:30 Uhr	Anmeldeschluss	
	12:00 Uhr	letzter Start	



## OL-Karte

Glattpark 1:4'000, Äquidistanz 2 m, Stand Dezember 2024

Der olive Privatgrund darf nur auf den eingezeichneten Wegen begangen werden. Schraffierte Flächen und gesperrte Strassen dürfen nicht betreten werden. Bei gesperrten Strassen darf auf den Trottoirs gelaufen werden! Es werden Kontrollen durchgeführt.

Details hier: [https://vhb.swiss-orienteeing.ch/images/dateien/Dokumente/Sprint\\_Symbole\\_de\\_130501.pdf](https://vhb.swiss-orienteeing.ch/images/dateien/Dokumente/Sprint_Symbole_de_130501.pdf)

Sperrgebiete werden mit den Symbolen 708 unpassierbare Begrenzung und 709 Sperrgebiet eingezeichnet. Unpassierbare Begrenzungen werden im Gelände mittels Absperrband am Boden markiert.



## Elitesprint

Der Start in den Kategorien D/HS ist nur mit Voranmeldung möglich. Startzeit bis 10:30Uhr, Auslesen bis spätestens 11:00 Uhr. Es Qualifizieren sich pro Kategorie jeweils 16 Athlet\*innen. Einen sicheren Startplatz im Final haben die Top 12, sowie die 4 besten Athlet\*innen mit Jahrgang 2005 und jünger. Der Final wird in einem Spezialmodus mit Massenstart ausgetragen.

Zeitplan:

bis 10:30 Uhr	Start
bis 11:00 Uhr	Auslesen
11:15 Uhr	Publikation Startliste Final bei Info
11:15 Uhr	Abholen Startnummer für Final bei Info
11:45 Uhr	Start B-Final (Junioren und Juniorinnen)
12:00 Uhr	Start A-Final Herren
12:10 Uhr	Start A-Final Damen
12:30 Uhr	Rangverkündigung

Der Vorstart ist jeweils 5 Minuten. Alle weiteren Informationen zum Final sind auf der Rückseite der Startnummer.

**Postenbeschreibung** Werden am Vorstart abgegeben

**Startnummern** Am normalen Sprint / der Qualifikation werden **keine** Startnummern abgegeben



<b>Startzeiten</b>	09:30 – 12:00 Uhr  Vorangemeldete: 1 min Intervall mit zugeteilten Startzeiten gemäss Voranmeldung.  Anmeldung am Lauftag: Um Wartezeiten beim Start zu vermeiden, muss bei der Anmeldung die Laufkarte mit Startzeitsticker für die entsprechende Kategorie mitgenommen werden. <b>Ohne Sticker kein Start.</b>
<b>Dobb-Spike-Verbot</b>	Das Tragen von Dobb-Spikes ist nicht erlaubt.
<b>Kleiderdepot</b>	Kleiderdepot beim Ziel  Der Weg zum Start führt am Ziel vorbei. Vom Ziel bis zum Vorstart sind es nochmals ca. 0.8km
<b>Vorstart</b>	Weg WKZ – Vorstart = 1.3 km ca.20 Min. ○ Sportident-Card löschen und prüfen (Selbstverantwortung)
<b>Start</b>	<b>Die Startzeit muss mit der Starteinheit ausgelöst werden.</b>  Die Karte mit der aufgedruckten Bahn wird nach ausgelöster Startzeit der Kategorienbox entnommen. Die Startenden sind selbst verantwortlich, dass sie die Laufkarte der richtigen Kategorie nehmen.
<b>Verkehrsregeln / Sicherheit</b>	<b>Vorsicht: Die Strassen sind für Autos nicht gesperrt. Es gilt daher:</b> ○ <b>Alle Teilnehmer müssen sich an die Verkehrsregeln halten! Einzelne Strassen sind Sperrgebiet und dürfen nur an den markierten Stellen überquert werden.</b>
<b>Posten</b>	Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Bei defekter oder fehlender SI-Einheit mit der Zange auf Karte stempeln. Air+ ist aktiviert.
<b>Ziel</b>	Weg Ziel – WKZ = 0.6 km ca.10 Min. Die Laufkarte darf behalten werden, bitte Fairness beachten.
<b>Auslesen</b>	Sportident-Card im WKZ sofort auslesen  Bei Laufaufgabe Meldung im Wettkampfbüro.  Gemietete Sportident-Cards bei der Anmeldung zurückgeben.
<b>Rangliste</b>	LiveResults auf <a href="http://results.picoevents.ch">http://results.picoevents.ch</a>  Ranglisten nach dem Lauf unter <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> zu finden
<b>Kinderhort</b>	Kein Kinderhort
<b>Verpflegung</b>	OL-Festwirtschaft im WKZ:
<b>Versicherung</b>	Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber den Teilnehmern ab.
<b>Sanität</b>	Im Wettkampfbüro durch SAM Opfikon .



<b>Veranstalter / Laufleiter</b>	OLC Kapreolo, <a href="http://www.kapreolo.ch">www.kapreolo.ch</a> / Roman Egli
<b>Bahnlegung / Kontrolle</b>	Manon Fäh, Lukas Meier, Luzi Roos / Timo Tantanini
<b>SIAC Battery Change</b>	Es gibt die Möglichkeit den SIAC Batterietausch durchführen zu lassen. SPORTident rät, die Batterie der SIAC auszutauschen, wenn die Batterie älter als 3 Jahre ist. Hier könnt ihr schauen, wie alt die Batterie eurer SIAC ist: <a href="https://www.sportident.com/support/siac-battery-service">https://www.sportident.com/support/siac-battery-service</a> Damit abgeschätzt werden kann, wie viele Ersatz SIACs gebraucht werden wird um eine Anmeldung unter gebeten: <a href="https://entry.picoevents.ch/siac.php">https://entry.picoevents.ch/siac.php</a>
<b>Auskunft</b>	Roman Egli, roman.egli(at)hotmail.ch; 079 529 00 33
<b>Besonderes</b>	Alle Kategorien mit eingedruckten Bahnen!  Sollte zum Zeitpunkt des Wettkampfs mehr als 30cm Schnee liegen, ist der Veranstalter gezwungen den Wettkampf abzusagen. Eine allfällige Absage wird bis spätestens Samstag, der 11.01.2025; 18:00 über die Veranstalterwebseite kommuniziert.



# Streckendaten

---

Kategorie	Distanz	HM	Anz Po
H10	1.6	10	17
H12	1.7	10	15
H14	2.4	15	14
H16	2.7	15	14
H18	2.9	15	16
HS	4.1	25	19
HAL	3	20	16
HAM	2.6	15	13
HAK	2.5	15	16
HB	2	10	14
H35	2.9	20	17
H40	2.6	20	16
H45	2.6	20	16
H50	2.6	15	13
H55	2.3	15	13
H60	2.2	15	16
H65	2	10	14
H70	1.8	10	13
H75	1.7	10	12
H80	1.7	10	12
H85	1.5	10	10
OK	1.5	10	10
OM	1.7	10	12
OL	2.2	15	16
OS	1.1	10	11
Fam	1.8	10	13

Kategorie	Distanz	HM	Anz Po
D10	1.6	10	17
D12	1.7	10	16
D14	2	10	15
D16	2.7	15	16
D18	2.6	15	16
DS	3	20	17
DAL	2.9	20	17
DAM	2.3	15	13
DAK	1.8	10	11
DB	1.7	10	12
D35	2.5	15	16
D40	2.5	15	16
D45	2.3	15	13
D50	2.2	15	16
D55	2	10	14
D60	1.8	10	11
D65	1.8	10	11
D70	1.8	10	13
D75	1.5	10	10
D80	1.5	10	10

